

Prácticas PEI

Prevención e Intervención Temprana (PEI)

- El propósito del programa PEI es brindar un tratamiento de salud mental y apoyo emocional a corto plazo para adultos mayores con problemas leves de salud mental para prevenir males mayores.
- El tratamiento PEI consiste en siete prácticas basadas en evidencia (EBP). Estas EBP son intervenciones que han demostrado ser efectivas en reducir síntomas de depresión y ansiedad.
- Hay siete prácticas EBP disponibles para adultos mayores incluyendo CORS, PST, PEARLS, CBT Grupal, CBT Individual, IPT y SS.

Servicios de Recuperación Orientados a las Crisis (CORS)

Esta terapia a corto plazo tiene como objetivo proveer a las personas con habilidades para enfrentar el estrés que surge por las crisis en su vida y ayudarles a adquirir a un nivel de funcionamiento igual o superior al que tenían. Diseñado para personas que han sufrido eventos que han alterado su equilibrio habitual.

Terapia de Solución de Problemas (PST)

El propósito de esta intervención es reducir los síntomas de depresión y ansiedad al aumentar el entendimiento de la persona sobre la relación entre sus síntomas y los problemas actuales de su vida, y enseñarles una estrategia específica dirigida a la solución de problemas, que pueden usar a lo largo de sus vidas.

Programa para Promover Vidas Satisfactorias en Adultos Mayores (PEARLS)

Este programa ofrece capacitación en el hogar a los adultos mayores con enfermedades crónicas con el fin de reducir los síntomas de depresión y ansiedad. Este programa tiene un enfoque de grupo, e implica la coordinación con un Psiquiatra para prescripción de medicamentos y un trabajador de caso si es necesario.

Terapia Grupal Cognitivo-Conductual (CBT)

Esta terapia propone reducir los síntomas de depresión y ansiedad en las personas, ayudándoles a cambiar sus patrones de pensamiento y conductas dañinas, ofrece educación y desarrollo de habilidades, y promueve la participación en actividades útiles y agradables.

Terapia Individual Cognitivo-Conductual (CBT)

Esta terapia, que se realiza en un formato individual, propone reducir los síntomas de depresión y ansiedad con una variedad de estrategias de tratamiento que incluye educación, adquisición de habilidades, cómo enfrentar eventualidades, activación conductual, exposición, aceptación y estrategias de atención plena y ensayo conductual.

Terapia Interpersonal (IPT)

El objetivo de IPT es ayudar a las personas a reducir los síntomas de depresión y ansiedad, mejorar la calidad de sus relaciones interpersonales y aumentar el apoyo social. Al menos una de las siguientes áreas conflictivas se identifican en el paciente: el dolor y la pérdida, cambios de roles, y conflictos interpersonales. La resolución de problemas e intercambio de ideas se usan para llegar a soluciones de los problemas identificados.

Búsqueda de Seguridad (SS)

El objetivo de la SS es ayudar a las personas a desarrollar habilidades para reducir síntomas de ansiedad relacionados a una experiencia traumática y abuso de sustancias adictivas, y para aumentar el acceso a los recursos comunitarios. La SS usa técnicas cognitivas, conductuales e interpersonales, así como el manejo de su caso para el logro de objetivos.



Si le interesa saber más acerca de nuestros servicios, por favor, no dude en comunicarse con:

Liam Zaidel, Ph.D.

lzaidel@dmh.lacounty.gov

213-738-2305

Condado de Los Ángeles
Departamento de Salud Mental
Administración de Servicios para
Adultos Mayores

Prevención e Intervención Temprana
(PEI) Programa



Sachi A. Hamai
Chief Executive Officer
Los Angeles County

Los Angeles County Board of Supervisors

Hilda L. Solis, *First District*
Mark Ridley-Thomas, *Second District*
Sheila Kuehl, *Third District*
Don Knabe, *Fourth District*
Michael D. Antonovich, *Fifth District*

Jonathan E. Sherin, M.D., Ph.D., *Director*
Los Angeles County
Department of Mental Health
550 South Vermont, 12th floor
Los Angeles, CA 90020

Phone: 213-738-4601
Fax: 213-386-1297



<http://dmh.lacounty.gov>

Prevención e Intervención Temprana (PEI)

Prácticas basadas en evidencia para Adultos Mayores



Si usted está en crisis y necesita
ayuda inmediata, llame
GRATIS 24/7 a la línea de ACCESO:
1-800-854-7771



Programa financiado por la Ley de
servicios de salud mental (MHSA)